

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		08.00 – 09.00 Uhr Stretching (Elke Gläser)		
09.00 bis 10.00 Uhr Rehasport WS Gymnastik (Gabi Neubert)		09.15 – 10.15 Uhr Stretching (Elke Gläser)		09.00 – 10.00 Uhr Stretching (Elke Gläser)
10.00 – 11.30 Uhr Rehasport Ganzkörpertraining (Gabi Neubert)			10.00 – 11.00 Uhr Rehasport (Gabi Neubert)	
	15.15 – 16.30 Uhr Pilates (VHS)		11.00 -12.00 Uhr Rehasport WS-Gymnastik (Gabi Neubert)	
	16.45 – 17.30 Uhr Feldenkrais Rehasport (Gabi Neubert)			
17.00 - 18.00 Uhr Stretching (Elke Gläser)	17.30 – 18.30 Uhr Feldenkrais Rehasport (Gabi Neubert)	16.00 – 18.00 Uhr Kindertanzen (Marina Mehringer)		16.30 – 17.30 Uhr Karate-Training (Anja Pasteur)
18.15 – 19.15 Uhr Stretching (Elke Gläser)	18.30 – 19.30 Uhr Rehasport Yogilates (Gabi Neubert)	18.00 – 19.00 Uhr Rehasport Mobilisationstraining (Gabi Neubert)	17.30 – 18.30 Uhr Antara Peter Baumann	17.30 – 18.30 Uhr Rehasport Rücken Fit (Gabi Neubert)
19.30 – 21.00 Uhr Kundalini-Yoga (Ines Driebe)	19.30 – 20.15 Uhr Sling-Training (Marina Mehringer)	19.00 – 20.15 Uhr QiGong (Martina Kreisel)	18.30 – 19.45 Uhr QiGong (Martina Kreisel)	